

Auteur de Sens®

*Les Ateliers*

*Saison 2 -fin septembre 2021/juillet 2022*





AUTEUR DE SENS®

## LES ATELIERS D'ÉCRITURE DE SOI

Écriture émotionnelle, sensorielle et intuitive.  
Un processus d'écriture pour libérer votre âme si  
singulière et votre créativité.



# L'écriture pour moi

Un extraordinaire outil de décryptage et de *guérison* de l'âme.

Un outil de résilience et de transformation.

Mettre en mots ce que le cœur ressent profondément, étape par étape, avec la guidance d'un protocole que l'on peut adapter à son rythme et à son mouvement intérieur.

Telle est la vocation de ces ateliers.

L'écriture est aussi un outil militant, un outil d'engagement personnel et universel puissant.

Elle élargit notre perception de nous-mêmes et du monde. Elle permet la maîtrise de nos émotions, l'expansion de notre vision & de notre intelligence.

Elle aiguise notre intuition,  
allié précieux de connaissance de soi & de compréhension des autres.

# Une invitation à changer de paradigme À récrire notre histoire pour ne pas se raconter d'histoires.

Je crois à l'instauration d'une nouvelle unité, une sorte d'humanocratie, qui porterait une autre histoire, une mémoire du futur différente, dont les femmes seraient les gardiennes.

J'ai découvert, à force d'exploration, que l'écriture était un moyen d'une rare efficacité et à la portée de tous pour reconnaître, déconditionner et reprogrammer toutes les informations qui nous habitent et souvent nous limitent.

Observer, transcender, changer de regard sur notre histoire en nous reconnectant à notre source profonde, à notre énergie créatrice et à notre corps, au monde sensible en nous et tout autour de nous, à notre douceur autant qu'à notre force intérieures. Et ainsi contribuer à influencer positivement le monde et changer l'histoire collective.

# LES ATELIERS

## LE CYCLE DES 13 MÈRES ORIGINELLES

Un cycle d'ateliers autour du merveilleux livre de contes initiatiques de Jamie Sams. 13 lunes. 13 Femmes Médecine. 13 leçons de sagesse universelle pour plonger en soi et contacter notre Être profond. Celui qui cherche à s'exprimer pour apporter sa véritable contribution au monde.

## LE DICTIONNAIRE DU SENS

les mots nous façonnent  
autant que nous les façonnons.  
si nous voulons faire avancer  
le monde vers plus de beauté,  
de justesse, d'harmonie et  
d'authenticité, nous devons  
choisir le langage de notre  
transformation et lui insuffler  
sens et intention.  
Des ateliers de sémantique du  
futur, ludiques et poétiques.

## LE MANIFESTE DE SOI

Une parole, une action sans  
intention éclairée,  
consciente et déclarée, est  
comme une voile sans vent.  
Encrer notre singularité,  
l'affirmer, la déclamer sur le  
papier, permet de l'ancrer  
et de libérer toute sa  
puissance créatrice.  
Un cycle court de 3 ateliers  
pour écrire son manifeste.

# 13 MÈRES ORIGINELLES

AUTOMNE 01	HIVER 02	PRINTEMPS 03	ÉTÉ 04
------------	----------	--------------	--------

## *Groupe 1*

mardi 19 octobre  
mardi 16 novembre  
mardi 14 décembre

mardi 18 janvier  
mardi 15 février  
mardi 15 mars

mardi 12 avril  
mardi 10 mai  
mardi 7 juin

mardi 28 juin  
lundi 11 juillet  
mardi 26 juillet

## *Groupe 2*

jeudi 21 octobre  
jeudi 18 novembre  
jeudi 16 décembre

jeudi 20 janvier  
jeudi 17 février  
jeudi 17 mars

jeudi 14 avril  
jeudi 12 mai  
jeudi 9 juin

jeudi 30 juin  
mercredi 13 juillet  
jeudi 28 juillet

- chaque atelier dure 2h, de 18h30 à 20h30
- 8 personnes maximum par groupe
- Tarifs : 25€ par atelier ou
  - 1 saison (3 ateliers) : 70€
  - 2 saisons (6 ateliers) : 135€
  - 4 saisons (le cycle complet) : 280€

*"Définissez votre monde" : créez votre dictionnaire du sens*

Dates des ateliers - 2021/2022

mercredi 29 septembre

mardi 21 décembre

mardi 29 mars

mardi 21 juin

- ateliers indépendants d'une durée de 2h chacun, de 18h30 à 20h30
- 8 personnes maximum
- 25€ par atelier

*"Devenez votre vision" : écrivez votre manifeste*

Dates du cycle d'ateliers - 2022

mardi 4 janvier  
mercredi 5 janvier  
jeudi 6 janvier

- cycle de 3 ateliers de 1h30 chacun, de 18h30 à 20h
- 6 personnes maximum
- coût du cycle : 75€



*”Nous sommes toutes et tous des  
auteur·es de sens en puissance”*





# ENEZ OMME VOUS ÊTES

Et sentez-vous libre d'écrire à votre guise.  
Écriture lyrique ou pragmatique, prolix  
ou minimaliste, essentialiste ou  
foisonnante, réaliste ou fantas(tique)...  
L'écriture de l'âme se joue du  
perfectionnisme, et la poésie qui en  
découle n'a d'autre loi que celle de notre  
nature, profondément humaine.



# INSCRIPTIONS

les inscriptions se feront directement sur le site, sur la page dédiée aux ateliers, à partir du vendredi 24 septembre 2021.

Si vous avez la moindre question relative aux modalités de paiement ou autre, n'hésitez pas à me contacter par email ou par téléphone.

Vous pouvez aussi vous inscrire à la Newsletter Auteur de Sens pour recevoir toutes les informations sur les ateliers et ma façon de penser le monde.



Diane Seyrig - Auteur de Sens  
auteurdesens.com / +33 (0)6 99 78 73 71